

# CARDENAS

MARKETS

*Always Fresh, Always Authentic!™*



**RECETARIO  
RECIPE BOOK**

# CARDENAS Masas

Cardenas masas have several distinctive qualities that make them a vital ingredient in traditional cooking. Here are some key characteristics:



### Quality

Made with 100%  
high-quality  
selected corn



### Nixtamalization

Cooked and  
soaked for 24 hours  
in alkaline solution



### Texture

Smooth and  
pliable, ground  
w/ volcanic rock

## Tips for making tamales

- **1** pound of masa generates **4 to 5** tamales
- For **10** pounds of masa, you will need **3-4** lbs of meat or cheese
- **1** pack of Cardenas hojas 120 ct makes **9** dozen tamales
- Traditional fillings include: Pork Leg, Chicken, Shredded Beef, or Panela Cheese
- Average cook times in "vaporera" pots include **70** mins for meat tamales and **60** mins for sweet

## Types of masa we sell

**Preparada** traditionally crafted and ready for making tamales

**Sin Preparar** simple masa dough without seasoning, best for tamale making experts who like to add unique ingredients and flair

**Dulce** for making Sweet Corn, Pecan, Strawberry, or Pineapple Tamales

# COMO PREPARAR TUS TAMALES HOW TO PREPARE YOUR TAMALES



**PASO 1.** No extiendas la masa hasta las orillas de la hoja, debes de dejar un espacio en la parte inferior para poder envolverlo y en cada extremo debes de dejar de 1 a 2 pulgadas.

**STEP 1.** Don't spread the masa to the edges of the tamale husks, you should leave some space at the lower end in order to wrap. Leave 1-2 inches at each end.



**PASO 2.** Pon cantidad suficiente de carne (o cualquier otro ingrediente) al centro de la masa. La masa debe de cubrir perfectamente la carne antes de envolver el tamal, para que el relleno no se salga al momento de cocerlos.

**STEP 2.** Place enough meat (or any other ingredient) at the center of the masa. The masa should cover the meat completely before wrapping the tamale, so that the stuffing doesn't fall out during cooking.



**PASO 3.** Dobla la hoja de los extremos laterales hacia el centro.

**STEP 3.** Fold the sides of the husk towards the center.



**PASO 4.** Dobla la parte inferior hacia el frente. Colócalos dentro de la olla para cocinarlos.

**STEP 4.** Fold the lower end towards the front. Place inside the pot to cook.



# TAMALES ROJOS RED TAMALES

## Ingredientes:

### Carne:

- 2 lb de carne de puerco en trozos grandes
- ½ cebolla blanca
- 2 clavos enteros
- 4 dientes de ajo
- 1 ½ cucharadita de sal (aprox.)

### Salsa:

- 4 oz de chile guajillo remojados en agua muy caliente, desvenados y despepitados
- 3 dientes de ajo
- 1 cucharada de manteca de cerdo
- Sal al gusto

### Tamales:

- 50 hojas para tamales
- 4 lb de masa preparada CARDENAS®

## Procedimiento:

- Coloca la carne de puerco en una olla grande. Entierra los clavos en la cebolla y añade el ajo, sal y cubra con agua. Hiérvelo y retira la espuma de la superficie. Baja la flama, tápalo y cocina a fuego lento de 1 ½ a 2 horas. Deja enfriar la carne en el caldo, retírala y reserva el caldo. Deshebra muy finamente la carne. Retira la grasa del caldo.
- Para preparar la salsa, en un tazón remoja los chiles cubiertos con agua muy caliente durante 15-20 min. Se licúan con los ajos y el agua donde se remojaron. Esta salsa se cuele y se fríe en la manteca, se añade la carne, se sazonan con sal y se deja hervir unos minutos hasta que quede espesa.
- Ten listo en la mesa de trabajo la masa, la salsa y la carne de puerco. Sostén una hoja en la palma de la mano con el extremo puntiagudo hacia tu muñeca. Pon una cucharada de la masa en el centro de la mitad superior y deja un margen por todos los lados. Añade una cucharada de la carne en el centro de la masa. Dobla las orillas de la hoja sobre el relleno y levanta el extremo puntiagudo hasta que esté a nivel con el otro extremo.
- Agrega agua en una olla grande, pero sin que toque la canastilla de la vaporera. Coloca verticalmente cada tamal en la canastilla de la vaporera con el lado doblado hacia abajo. Una vez que esté llena la olla, hierva el agua a fuego lento. Cocina sin destapar durante 1 hora. Saca un tamal, desenvuélvelo y déjalo reposar unos minutos, posteriormente, pícalo para ver si la masa está firme.

## Ingredients:

### Meat:

- 2 lb of pork meat in large chunks
- ½ white onion
- 2 whole cloves
- 4 garlic cloves
- 1 ½ tsp salt (approximately)

### Sauce:

- 4 oz of guajillo chili previously soaked in very hot water, deveined and seeded
- 3 garlic cloves
- 1 Tbsp pork lard
- Salt to taste

### Tamales:

- 50 corn husks for tamales
- 4 lb CARDENAS® prepared masa

## Preparation:

- Place the pork meat in a big pot; insert the cloves in the onion. Add the garlic and salt, and cover with water. Bring to a boil and skim off any scum that rises to the surface. Reduce the flame, cover, and cook over a low heat from 1 ½ to 2 hours. Leave to cool down. Take out the meat and save the broth. Shred the pork meat and discard the fat. Strain the broth.
- For the sauce, soak the chili in a bowl with very hot water for 15-20 mins. Blend with the garlic and the water in which they were soaked. Fry this sauce in the lard. Add the meat. Season with salt and simmer for a few minutes until thickened.
- On your kitchen table place the masa, sauce and pork meat. Hold a leaf in the palm of your hand with the pointy end towards your wrist. Place a spoonful of the masa in the center of the upper half leaving space around the edges. Add a spoonful of the meat in the center of the masa. Wrap the husk around the stuffing lifting the pointy end to reach the other end.
- Add water in a large pot without covering the steamer basket. Place each tamale vertically on the grid over the folded end. Once the pot is full, simmer. Cook covered for 1 hour. Remove a tamale, unwrap, and let it settle for a few minutes, then pierce with a fork to see if the masa is firm.





### TAMALES DE RAJAS

#### INGREDIENTES

- 4 lbs. Paleta de Cerdo, deshuesada, sin grasa, cortada en cubos de 1 pulgada\*.
- 5 tazas de Agua
- ½ Cebolla
- 2 Dientes de Ajo
- 2 cucharaditas de Sal
- 1 taza de Adobo Chef Merito® para Carne Con Chile

\*Para más picante, agregue su Chile favorito: Chile de Árbol, Nuevo México, Chile Verde o Guajillo

#### PREPARACIÓN

En una olla grande para sopa combinar el agua, la carne de cerdo, la cebolla, el ajo y la sal, llevar a ebullición. Cocine a fuego lento tapado, aproximadamente 2 ½ horas o hasta que la carne esté tierna. Saque el cerdo del caldo y deje que tanto el cerdo como el caldo se enfríen. (enfriar el caldo le permitirá eliminar fácilmente la grasa). Desmenuce la carne de cerdo con un tenedor y deseche la grasa. Colar el caldo y reservar 3 tazas. Caliente una cacerola grande, agregue y mezcle el Adobo para carne con chile con la carne de cerdo deshebrada,\* (agregue aquí sus chiles favoritos), cocine a fuego lento, tapado por 5 minutos. Puede agregar 1 o 2 cucharadas del caldo reservado para ajustar la consistencia del relleno a su gusto. Si está usando masa comprada proceda a armar su tamal.

#### Preparación de la Masa

En un tazón grande agregue la manteca y bata por un minuto. En un recipiente aparte, mezcle la masa harina, el polvo para hornear y la sal. Añada la mezcla de harina de maíz y el caldo a la manteca, (alternando entre los dos), batiendo bien después de cada adición. Añadir suficiente caldo para hacer una pasta espesa y cremosa. Remojar la hoja de

### RACIONES 30

- ½ taza de Manteca
- 3 tazas de Masa Harina preparada
- ¼ cucharadita Polvo para Hornear
- 1 ½ cucharadita de Sal
- 30 Hojas de Maíz Secas de aproximadamente 8 pulgadas de largo, 6 de ancho

maíz en agua tibia durante 20 minutos, enjuagar para quitar la sedá del maíz y escurrir bien. Para armar cada tamal esparza aproximadamente 2 cucharadas de la mezcla de masa en el centro de la hoja de maíz. Luego, con una cuchara, coloque 2 cucharadas de la carne a lo largo en el centro. Doble la hoja hacia los lados y asegúrela con tiras de hoja de maíz. Cocine los tamales al vapor usando una olla con un inserto para cocinar al vapor. A continuación, coloque los tamales con la parte abierta hacia arriba a lo largo del perímetro interior de la olla. Añada agua suficiente para que quede por debajo de la parte superior de la vaporera y de los tamales. Coloque más cáscaras encima de los tamales y tape la olla. Cocer los tamales al vapor durante 1 hora aproximadamente (añadiendo agua a la olla cuando sea necesario) o hasta que la cáscara se desprege de la Masa. Sirvelos calientes.

\*Esta receta se puede usar para hacer tamales de carne, cerdo o pollo. Use 2 oz. de Adobo para Carne Con Chile Chef Merito® por cada libra de carne.

© 2024 The Coca-Cola Company.

Tus  
festividades  
se disfrutan mejor con

Zambos  
with  
tajin



¡Siempre Fresco, Siempre Auténtico!™



# POZOLE ROJO

## RED POZOLE



### Ingredientes:

- 1 lb de maíz pozolero precocido
- 1 lb de carne de puerco
- 5 oz de chicharrón en trozos
- 5 chiles guajillos
- 3 limones
- 3 rábanos
- 2 aguacates cortados en cuadros
- 2 chiles anchos
- ¼ de lechuga romana picada
- 1 ¼ de cebollas
- 2 dientes de ajo
- 2 hojas de laurel
- 2 cucharadas de orégano
- 1 cucharada de aceite de oliva
- Pimienta (al gusto)
- 1 cucharada de sal
- 2 cubos de caldo de tomate

### Procedimiento:

- Pon en un escurridor maíz pozolero precocido y enjuágalo. Transfiere el maíz del escurridor a una cacerola. También agrega en la cacerola la carne de puerco, ½ cebolla, 1 diente de ajo, 2 hojas de laurel, 2 cubos de caldo de tomate. Cubre con agua todos los ingredientes y agrega ½ cucharada de sal. Hierva a fuego alto. Cuando hierva reduce a fuego medio, tapa la cacerola y deja cocinando por aproximadamente una hora hasta que la carne de puerco esté bien cocida. Retira la espuma constantemente.
- Mientras se cuece la carne, retira las semillas de los chiles. Pon los chiles a hervir durante 5 min. Transfiere con todo y agua a la licuadora y agrega ¼ de cebolla, 1 diente de ajo y pimienta al gusto. Una vez licuada, cuela y calienta en una cacerola a fuego medio 1 cucharada de aceite de oliva y agrega la salsa. Deja hervir durante 5 min. Ya que la carne que dejaste cocinando esté lista, sácala de la olla, deja enfriar y desmenuzala.
- Regresa a la olla en la que está el pozole, incorpora la salsa, la carne, sal, y agua. Revuelve y pon de nuevo a fuego medio por 10 minutos más. Cuando termine la cocción, retira de la olla la ½ cebolla, los dientes de ajo y las hojas de laurel.
- Para servir agrega por cada plato la cantidad al gusto de orégano, chicharrón molido, rábano y cebolla picados finamente, limón, lechuga y aguacate cortado en cuadros.

### Ingredientes:

- 1 lb pre-cooked hominy
- 1 lb pork meat
- 5 oz fried pork rind, in pieces
- 5 guajillo chiles
- 3 lemons
- 3 radishes
- 2 avocados, cubed
- 2 ancho chiles
- ¼ iceberg lettuce, chopped
- 1 ¼ onions
- 2 garlic cloves
- 2 bay leaves
- 2 Tbsp oregano
- 1 Tbsp olive oil
- Pepper (to taste)
- 1 Tbsp salt
- 2 cubes of tomato bouillon

### Preparation:

- Place the pre-cooked hominy in a colander and rinse. Transfer the hominy from the colander to a pot. Add the pork, ½ onion, 1 clove of garlic, 2 bay leaves, and 2 cubes of Tomato Bouillon. Add water and ½ Tbsp salt until all ingredients are covered. Bring to a boil over a high heat. When it comes to boil reduce to medium heat. Cover the pot and let cook for approximately 1 hour or until the pork is well cooked. Remove the scum at regular intervals.
- While the meat is cooking, remove the seeds from the chiles and boil them in water for 5 minutes. Place the chiles in the blender. Add water and add ¼ of the onion, 1 clove of garlic, and chiles to taste. Once blended, heat 1 Tbsp of olive oil in a pot over a medium heat and add sauce to boil for 5 min. Once the meat is done, remove from pot to cool. Shred it.
- Return meat to pot with the hominy, sauce, salt, and water. Stir and cook for another 10 minutes over a medium heat. When done, remove the ½ onion, garlic cloves, and bay leaves.
- Serve with oregano, ground fried pork rind, lemon, radishes finely diced, lettuce, diced onion, and avocado.



# TUTTIFRUTAZO

## Ingredientes: Procedimiento:

- Jarritos® ponche de frutas
- 2 oz de ron blanco
- 1 oz de zumo de lima
- 1 sandía
- Chile en polvo
- Corta la sandía en dados y congélala.
- Llena el vaso con los cubos de sandía congelados y exprime media lima.
- Añade ron, completa con Jarritos® Fruit Punch y decora con chile en polvo.

## Ingredients: Preparation:

- Jarritos® Fruit Punch
- 2 oz white rum
- 1 oz lime juice
- 1 watermelon
- Chile powder
- Cut watermelon into cubes and freeze.
- Fill glass with frozen watermelon cubes and squeeze in half a lime.
- Add rum, top off with Jarritos® Fruit Punch and garnish with chile powder.



# PUPUSAS DE JAMÓN Y QUESO CON CURTIDO HAM & CHEESE PUPUSAS WITH CURTIDO



## Ingredientes:

- **Curtido**
- 5 tazas de agua
- 3½ cucharaditas de sal
- ¼ de col/repollo, cortada finamente
- ½ chile jalapeño mediano, sin semillas y en rebanadas finas
- ½ zanahoria grande, rallada
- ½ cebolla morada mediana, en rodajas muy finas
- 1½ cucharaditas de cilantro picado
- ½ taza de vinagre de manzana
- ½ cucharadita de orégano mexicano seco
- ¼ cucharadita de azúcar morena
- **Relleno**
- 8 oz de Jamón Selecto FUD®, en cubitos
- 6 oz de Queso Oaxaca FUD®, rallado (1½ tazas)
- 1 oz de Queso Cotija FUD® rallado (¼ taza)
- 3 cucharadas de base de sofrito de tomate para cocinar
- **Masa**
- 2 tazas de harina de masa de maíz
- 1 cucharadita de sal
- 1½ tazas de agua tibia
- ¼ taza de aceite vegetal

## Procedimiento:

- **Prepara el curtido:** calienta a fuego alto 4 tazas de agua y 1½ cucharaditas de sal en una cacerola mediana hasta que hierva. Coloca la col en un tazón grande; vierte el agua hirviendo encima y tapa. Deja reposar 10 minutos; escurre.
- En un tazón grande, mezcla el jalapeño, la zanahoria, la cebolla, el cilantro y la col; en un tazón pequeño, bate el vinagre, el orégano, el azúcar, la taza de agua restante y 2 cucharaditas de sal. Vierte la mezcla de vinagre sobre la mezcla de col; revuelve hasta integrar. Cubre y refrigera al menos 24 horas antes de servir. Rinde unas 4 tazas.
- **Prepara el relleno:** en un tazón mediano mezcla el Jamón Selecto FUD®, Queso Oaxaca FUD®, Queso Cotija FUD® y el sofrito hasta integrar. Rinde unas 2¼ tazas.
- **Prepara la masa:** en un tazón mediano aparte, mezcla la harina y la sal; con una cuchara de madera, revuelve mientras agregas poco a poco el agua. Con las manos, amasa la masa dentro del tazón 3 minutos o hasta que quede lisa. Si la masa se siente pegajosa, agrega un poco de harina; si se siente muy seca o quebradiza, agrega un poco de agua. Rinde unas 2 tazas.
- Con las manos ligeramente aceitadas, toma trozos de masa y forma bolas de 2 pulgadas (de aproximadamente ¼ de taza cada una), con las manos, presiona cada bola para formar un disco de 5 pulgadas (de aproximadamente ¼ de pulgada de grosor). Coloca unas 3 cucharadas de relleno en el centro de cada disco; junta los bordes del disco encima del relleno para cubrirlo y únelos para formar una bola. Aplasta las bolas ligeramente para formar discos de 5 pulgadas (de aproximadamente ½ pulgada de grosor).
- En una sartén grande, calienta 2 cucharadas de aceite a fuego medio-alto. Cocina las pupusas por tandas 6 minutos o hasta que estén doradas, volteándolas una vez. Rinde 8 pupusas. Sirvelas tibias acompañadas del curtido.

## Ingredients:

- **Curtido**
- 5 cups water
- 3½ tsp salt
- ¼ head cabbage, thinly shaved
- ½ medium jalapeño chile pepper, seeded and thinly sliced
- ½ large carrot, grated
- ½ medium red onion, thinly shaved
- 1½ tsp chopped fresh cilantro leaves
- ½ cup apple cider vinegar
- ½ tsp dried Mexican oregano
- ¼ tsp brown sugar
- **Filling**
- 8 oz FUD® Selecto Ham, finely diced
- 6 oz FUD® Oaxaca Cheese, shredded (1½ cups)
- 1 oz FUD® Cotija Grated Cheese (¼ cup)
- 3 Tbsp tomato sofrito cooking base
- **Dough**
- 2 cups masa flour
- 1 tsp salt
- 1½ cups warm water
- ¼ vegetable oil

## Preparation:

- **Prepare Curtido:** Heat medium covered saucepot with 4 cups water and 1½ tsp salt to a boil over high heat. Place cabbage in large bowl; pour boiling water over to cover. Let stand 10 minutes; drain.
- In large bowl, toss jalapeño, carrot, onion, cilantro and cabbage; in small bowl, whisk vinegar, oregano, sugar and remaining 1 cup water and 2 tsp salt. Pour vinegar mixture over cabbage mixture; stir until well combined. Cover; refrigerate at least 24 hours before serving. Makes about 2 cups.
- **Prepare Filling:** In medium bowl, stir FUD® Selecto Ham, FUD® Oaxaca Cheese, FUD® Cotija Grated Cheese, and sofrito until combined. Makes about 2¼ cups.
- **Prepare Dough:** In separate medium bowl, stir flour and salt; with wooden spoon, gradually stir in water. With hands, knead dough in bowl 3 minutes or until smooth. If dough feels sticky, work additional flour into dough; if too dry and cracking, work in a little more water. Makes about 2 cups.
- With lightly oiled hands, form dough into 2-inch balls (about ¼ cup each); with hands, press each ball into 5-inch disk (about ¼-inch thick). Place about 3 Tbsp filling in center of each disk; bring sides of dough up over filling and pinch together to form a ball. Lightly pat balls into 5-inch disk (about ½-inch thick).
- In large skillet, heat 2 Tbsp oil over medium-high heat. In batches, cook pupusas 6 minutes or until golden brown, turning once. Makes 8 pupusas. Serve warm garnished with curtido.



¡Siempre Fresco, Siempre Auténtico!™



# ELOTE FRITO ELOTE CORN (MEXICAN CHILI LIME STREET CORN)



## Ingredientes:

- 4 mazorcas de maíz desgranadas y sin hebras
- 4 cucharadas de aderezo de mayonesa de chile y limón Hellmann's® y Best Foods
- 4 cucharaditas de queso cotija rallado
- 2 cucharaditas de cilantro fresco picado

## Procedimiento:

- Precalienta la parrilla a fuego medio-alto. Cocina el elote en la parrilla volteándolo frecuentemente, unos 10 minutos o hasta que el elote esté tierno y ligeramente carbonizado. Retira a una fuente para servir.
- Unta uniformemente la superficie de cada mazorca de maíz con el aderezo de mayonesa de chile y limón Hellmann's® o Best Foods®; y espolvorea uniformemente con queso cotija y cilantro picado.
- Sirve de inmediato con un chorrito adicional de aderezo de mayonesa de chile y limón, si lo deseas.

## Ingredients:

- 4 ears corn on the cob, shucked and silks removed
- 4 Tbsp Hellmann's® and Best Foods® Chili Lime Mayonnaise Dressing
- 4 tsp grated cotija cheese
- 2 tsp chopped fresh cilantro

## Preparation:

- Preheat grill to medium-high heat. Cook corn on grill turning frequently, about 10 minutes or until corn is crisp-tender and lightly charred. Remove to serving platter.
- Evenly spread the surface of each ear of corn with Hellmann's® or Best Foods® Chili Lime Mayonnaise Dressing; then evenly sprinkle with cotija cheese and chopped cilantro.
- Serve immediately, with additional drizzle of Chili Lime Mayonnaise Dressing, if desired.

# TAMALES VERDES DE POLLO CHICKEN GREEN TAMALES



## Ingredientes:

- 30 hojas de maíz
- 2 libras de pollo en piezas
- 10 tomatillos, pelados y lavados
- 1 cebolla blanca
- 1 chiles serrano
- 1 cucharada de aceite vegetal
- 3 dientes de ajo
- 2 cucharadas Knorr® Caldo con sabor de Pollo o 2 cubos de caldo con sabor de pollo Knorr®, divididos, divididos
- 1 ¾ tazas de agua
- 3 tazas de masa para tamales
- 1 taza de manteca de cerdo o manteca vegetal
- 1 ½ cucharaditas de polvo de hornear

## Procedimiento:

- Remoja las hojas de maíz en agua tibia hasta que se suavicen, aproximadamente una hora. Escúrrelas bien y sécalas.
- En una cacerola de cuatro litros, cubre el pollo con agua. Deja hervir a fuego alto. Baja a fuego lento y cocina hasta que el pollo esté completamente cocido, aproximadamente 30 minutos. Retira el pollo de la cacerola. Déjalo enfriar y deshébralo.
- Revuelve los tomatillos, la cebolla y los chiles con el aceite y asa en el asador hasta que se pongan negritos por todos lados; déjalos enfriar un poco. En la licuadora o procesador de alimentos muele la verdura con una cucharada de Knorr® Caldo con sabor de Pollo y el ajo hasta formar una salsa tersa. Guisa el pollo con esta salsa en una sartén de 12 pulgadas a fuego lento, revolviendo de vez en cuando, hasta que espese y el exceso de agua se haya evaporado, aproximadamente 5 minutos.
- Para preparar la masa, disuelve el Knorr® Caldo con sabor de Pollo o 1 cubo en el agua hirviendo. Vacía el agua a un tazón grande y agrega la masa para tamales y el polvo de hornear. Bate a velocidad media con una batidora eléctrica con batidor plano para combinar. Retira la masa del tazón y reserva. En el mismo tazón, bate la manteca a velocidad alta hasta que quede bien esponjada. Baja a velocidad media y agrega la masa poco a poco hasta que quede tersa y bien mezclada. Aumenta nuevamente a velocidad alta y bate hasta que la masa quede como una pasta suave y espesa, aproximadamente 4 minutos. Tápala y reserva.
- Unta ¼ de taza de masa en cada hoja de maíz. Pon dos cucharadas de guisado de pollo en el centro de la masa. Dobra los lados de la hoja hacia el centro, envolviendo el relleno. Dobra uno de los extremos de la hoja hacia el centro, del lado donde se junta la hoja, para sellar el tamale.
- Coloca los tamales verticalmente sobre una vaporera al fondo de una olla grande con un poco de agua hirviendo, cúbrelos con más hojas para que no se salga el vapor y tape la olla. Cocínalos hasta que se despeguen de la hoja, aproximadamente 45 minutos. Ponte al pendiente del nivel de agua y agrega más agua si es necesario para que no se quemen los tamales. Déjalos enfriar unos tres minutos antes de servirlos.

## Ingredients:

- 30 corn husks
- 2 pounds of chicken in pieces
- 10 green tomatoes, peeled and washed
- 1 white onion
- 1 serrano chile pepper
- 1 Tbsp vegetable oil
- 3 cloves garlic
- 2 Tbsp Knorr® Chicken Flavor Bouillon or 2 Knorr® Chicken broth cubes, divided
- 1 ¾ cups water
- 3 cups tamale dough
- 1 cup lard or vegetable shortening
- 1 ½ tsp baking powder

## Preparation:

- Soak corn husks in warm water until soft, about one hour. Drain well and pat dry.
- In a four-liter casserole, cover the chicken with water. Bring to a boil over high heat. Lower to a simmer and cook until chicken is cooked through, about 30 minutes. Remove the chicken from the casserole. Let cool and shred.
- Toss the green tomatoes, onion, and chiles with the oil and grill until blackened on all sides; let cool slightly. In a blender or food processor grind the vegetables with a Tbsp of Knorr® Chicken Flavor Bouillon and the garlic until a smooth sauce is formed. Simmer the chicken with this sauce in a 12-inch skillet over low heat, stirring occasionally, until thickened and excess water has evaporated, about 5 minutes.
- To prepare the dough, dissolve the Knorr® Chicken Flavored Bouillon or 1 cube in the boiling water. Pour the water into a large bowl and add the tamale dough and baking powder. Beat on medium speed with an electric mixer with a flat beater to combine. Remove the dough from the bowl and set aside. In the same bowl, beat butter on high speed until fluffy. Lower to medium speed and add the batter a little at a time until smooth and well blended. Increase again to high speed and beat until the batter resembles a smooth, thick paste, about 4 minutes. Cover and set aside.
- Spread ¼ cup batter on each corn husk. Spoon 2 Tbsp of chicken stew into the center of the dough. Fold the sides of the husk toward the center, wrapping the filling. Fold one end of the husk toward the center, on the side where the husk meets, to seal the tamale.
- Place the tamales vertically on a steamer at the bottom of a large pot with a little boiling water, cover with more husks to keep the steam from escaping and cover the pot. Cook until they detach from the husks, about 45 minutes. Keep an eye on the water level and add more water if necessary to prevent the tamales from burning. Let them cool for about three minutes before serving.







# PIERNA DE CERDO ADOBADA

## MARINATED PORK LEG



### Ingredientes:

- Pierna de cerdo de 8-10 lb

#### Para la marinada:

- 10 dientes de ajo
- ½ cebolla blanca grande
- 4 hojas de laurel
- 1 cucharada de orégano seco

- 1 ½ cucharadita de pimienta negra molida
- 1 ½ cucharadita de comino molido
- ½ taza de jugo de naranja fresco
- ½ taza de vinagre de manzana
- 1 cucharada de sal de grano
- Papel aluminio o bolsa de horno

#### Para la salsa Adobo

- 8 Chiles Ancho limpios sin semillas y desvenados
- 6 Chiles Pasilla limpios sin semillas y desvenados
- 2 tazas de jugo de naranja
- 1 taza de vinagre de manzana
- 1 taza de agua
- 1 cucharada de sal de grano
- 3 cucharadas de manteca derretida

### Procedimiento:

• Primero realiza unas pequeñas perforaciones a la pierna de cerdo con la ayuda de un cuchillo afilado para que penetren los sabores de la marinada. Asa el ajo y la cebolla en un comal. Transfiere la cebolla y el ajo ya asados, junto con las hojas de laurel, orégano, pimienta negra, comino, jugo de naranja, vinagre, y la sal en una licuadora. Licúa hasta que tengas una salsa suave, casi como una pasta.

• Transfiere la pierna de cerdo a una charola grande para hornear y cúbreala con la salsa anterior asegurándote de que entre a las incisiones y penetre en la carne. Marina por lo menos 6 horas en el refrigerador.

#### Salsa Adobo:

• Tuesta los chiles en un comal a fuego medio. Recuerda que este es un proceso rápido para evitar que se quemen los chiles y no nos quede amarga la salsa.

• Coloca los chiles ya asados en una olla pequeña y cubra con agua. Cocina a fuego lento durante aproximadamente 12 minutos hasta que estén suaves. Deja enfriar por unos 10 minutos.

• Escurre los chiles y colócalos en la licuadora con jugo de naranja, vinagre y agua. Licúa hasta que la mezcla esté tersa y sazónala con sal al gusto.

• Cuando ya esté listo para hornear la pierna. Retira la pierna de cerdo del refrigerador y deja reposar a temperatura ambiente. Precalienta el horno 20 minutos antes de cocinarla a 365° F.

• Usando una brocha de repostería, unta la manteca derretida sobre la carne, asegurándose de cubrirla por completo. Luego cubre la pierna de cerdo con la mitad de la salsa de Adobo y colócala en el horno precalentado. Cubre la carne con papel de aluminio. Si usa la bolsa para hornear, asegúrate de cerrar la bolsa y hacer las incisiones de acuerdo con las instrucciones del paquete.

• Después de 1 hora, voltear la carne y con una cuchara cubre con los jugos que ha soltado, cocina la carne una hora más y vuelve a voltear la pierna. Gira la carne al menos dos veces durante el proceso de cocción. Es muy importante mantener la pierna de cerdo bien tapada con papel de aluminio para que la carne quede bien jugosita. Si ves que se está secando, agrega más salsa de adobo.

• El tiempo de cocción dependerá del tamaño y peso de la pierna de cerdo. El tiempo promedio de horneado es de 1 hora de cocción por cada kilo de carne.

• Cuando la carne se puede perforar fácilmente con un tenedor, ya casi está lista. Tardará aproximadamente 5 horas. A mi me gusta que la carne quede bien suave y jugosa, casi se deshace. Cuando veas que la carne está lista, destapa y sube la temperatura del horno hasta 435° F. Asa durante aproximadamente 8-10 minutos para que la carne quede doradita. Asegúrate de no quemar la carne. Tomará solo unos minutos. Retira la carne y deja reposar unos 10 minutos antes de cortar y servir.

• Coloca los jugos sobrantes de la charola para hornear y la salsa de adobo restante en una sartén de tamaño mediano y cocina a fuego lento durante aproximadamente 8 minutos. Prueba para saber si es necesario agregar sal y más especias de las utilizadas para el adobo si es necesario. Usa esta salsa para servir sobre las rebanadas de carne al servir.

### Ingredients:

- Pork leg 8-10 lb

#### Marinade:

- 10 cloves garlic
- ½ large white onion
- 4 bay leaves
- 1 Tbsp dried oregano
- 1 ½ tsp of ground black pepper
- 1 ½ tsp ground cumin
- ½ cup fresh orange juice
- ½ cup apple cider vinegar
- 1 Tbsp grain salt
- Aluminum foil or baking bag

#### For the Adobo sauce

- 8 Ancho chiles, cleaned, seeded and deveined
- 6 Pasilla chiles, cleaned, seeded and deveined
- 2 cups orange juice
- 1 cup apple cider vinegar
- 1 cup of water
- 1Tbsp of grain salt
- 3 Tbsp of melted lard

### Preparation:

- First, make small perforations in the pork leg with a sharp knife to allow the flavors of the marinade to penetrate. Roast the garlic and onion in a skillet. Transfer the roasted onion and garlic, along with the bay leaves, oregano, black pepper, cumin, orange juice, vinegar, and salt into a blender. Blend until you have a smooth sauce, almost like a paste.
- Transfer the pork leg to a large baking sheet and cover it with the above sauce making sure the sauce soaks into the incisions and penetrates the meat. Marinate for at least 6 hours in the refrigerator.

#### Adobo sauce:

- Toast the chiles on a skillet over medium heat. Remember that this is a quick process to avoid burning the chiles and making the sauce bitter.
- Place the roasted chiles in a small pot and cover with water. Simmer for about 12 minutes until soft. Let cool for about 10 minutes.
- Drain chiles and place in blender with orange juice, vinegar and water. Blend until smooth and season with salt to taste.
- When ready to bake the pork leg. Remove the pork leg from the refrigerator and let it rest at room temperature. Preheat the oven 20 minutes before baking at 365° F.
- Using a pastry brush, brush the melted butter over the meat, making sure to cover it completely. Then coat the pork leg with half of the Adobo sauce and place in the preheated oven. Cover the meat with aluminum foil. If using the baking bag, be sure to seal the bag and make incisions according to package directions.
- After 1 hour, turn the meat over and spoon the juices over the meat, cook the meat for another hour and turn the leg over again. Turn the meat at least twice during the cooking process. It is very important to keep the pork leg well covered with aluminum foil so the meat stays nice and juicy. If the meat is getting dry, add more adobo sauce.
- Cooking time will depend on the size and weight of the pork leg. The average baking time is 1 hour of cooking per 2 pounds of meat.
- When the meat can be easily pierced with a fork, it is almost ready. It will take approximately 5 hours. Personally, I like the meat to be very soft and juicy, it almost falls apart. When you see that the meat is ready, uncover and raise the oven temperature to 435° F. Roast for about 8-10 minutes so that the meat is golden brown, be sure not to burn the meat. It will only take a few minutes. Remove the meat and let rest for about 10 minutes before slicing and serving.
- Place the leftover juices from the baking dish and the remaining adobo sauce in a medium sized skillet and cook over low heat for approximately 8 minutes. Taste to see if salt and more of the spices used for the marinade need to be added if necessary. Use this sauce to spoon over the meat slices when serving.



# NACATAMAL

## Ingredientes:

- 2 lb de harina de maíz
- 1 lb de lomo de cerdo con su gordura cortado en trozos pequeños
- 1 lb de costilla de cerdo cortada en trozos pequeños
- 1 qt de manteca de cerdo
- 2 cebollas grandes cortada en rodajas
- 1 cabeza de ajo martajado
- 2 tomates rojos cortados en rodajas
- 2 pimientos dulces (rojo y verde) cortados en rodajas
- ½ lb de arroz previamente remojado
- 2 oz de achiote.
- 2 papas grandes cortadas en rodajas
- Jugo de 2 naranjas agrias
- Una pizca de yerbabuena
- Sal
- Agua
- Chile congo (al gusto)

## Procedimiento:

- Prepara la masa de maíz con agua tibia, el jugo de una naranja agria y la manteca de cerdo; amasa hasta que quede con una consistencia suave y agrega sal al gusto.
- El cerdo se prepara con sal, naranja agria, un poco de pimienta negra, achiote o pimentón español; un poco de cebolla rallada y ajo martajado.
- Una vez que la masa esté suave, arma los nacatamales poniendo dos mitades de hojas de plátano soasadas previamente en forma de cruz. Extiende los ingredientes en el siguiente orden: masa de maíz, carne de cerdo y costilla, un poco de arroz, pimiento dulce, cebolla, tomate, papa, ajo, sal, una ramita de yerbabuena y los chiles picantes congo.
- Amarra bien los nacatamales con un mecate fino o sondaleza; cuidando que estén amarrados firmemente.
- Amarrados los nacatamales se ponen a hervir en una olla a fuego medio bajo por unas 4 o 5 horas hasta que estén suaves.

## Ingredients:

- 2 lb corn flour
- 1 lb pork loin with fat in small chunks
- 1 lb pork ribs, in small chunks
- 1 qt lard
- 2 big onion, sliced
- 1 bulb garlic ground
- 2 tomatoes, sliced
- 2 peppers (red and green), sliced
- ½ lb rice (previously soaked)
- 2 oz achiote
- 2 big potatoes, sliced
- Juice of two sour oranges
- A pinch of peppermint
- Salt
- Water
- Congo chilli (to taste)

## Preparation:

- Prepare the dough with the corn flour in warm water, juice of one sour orange and lard. Knead until a soft consistency. Add salt to taste.
- Prepare the pork with salt, the remaining sour orange, a pinch of black pepper, achiote or sweet paprika, grated onion, and ground garlic.
- Make the nacatamales once the dough is soft. Take two roasted banana leaves and place them in a cross shape. Spread the ingredients in the following order: the dough, pork meat, ribs, rice, sweet pepper, onion, tomato, potato, garlic, salt, peppermint sprig, and congo chillies.
- Tie the nacatamales with a kitchen string making sure they are tightly tied.
- Place the nacatamales in a pot on a medium low heat for 4 to 5 hours until soft.



## Ingredientes:

- 2 paquetes de 9 onzas de Chorizo de Cerdo Cacique®
- 1 Paquete de 10 oz de Queso Fresco Cacique Ranchero®, más un poco para adornar
- 1 bolsa de hojas de maíz
- 4 tazas de harina de masa
- 2 cucharaditas de sal marina
- 1.5 cucharadita de polvo para hornear
- 1 taza de aceite de canola o aceite vegetal
- 1 ½ tazas de caldo de pollo, res o vegetales
- 1 taza de Crema Mexicana Cacique®
- 1 taza de agua
- Salsa Casera Cacique® Mediana (para adornar)
- Crema Mexicana Cacique®

## Ingredients:

- 2-9oz packages Cacique® Pork Chorizo
- 10 oz package of Cacique Ranchero® Queso Fresco, plus more for garnish
- 1 bag corn husks
- 4 cups masa flour
- 2 tsp sea salt
- 1.5 tsp baking powder
- 1 cup canola oil or vegetable oil
- 1 ½ cups broth chicken, beef, or vegetable
- 1 cup Cacique® Crema Mexicana
- 1 cups Water
- Cacique® Medium Homestyle Salsa (for garnish)
- Cacique® Crema Mexicana

## Procedimiento:

- Dora el chorizo hasta que los trocitos estén crujientes, unos 8-10 minutos. Coloca con una cuchara en un plato forrado con papel absorbente y déjalo a un lado.
- Coloca las hojas de maíz en una olla o recipiente grande lleno de agua caliente para ablandarlas. Una vez ablandadas, escúrrelas y resérvalas.
- En un tazón grande mezcla la masa harina, la sal, el polvo para hornear, el aceite, el caldo, la Crema Mexicana y el agua. Mezcla bien hasta que esté totalmente incorporada.
- Vierte el caldo de pollo caliente y mezcla bien hasta formar una masa suave. Sigue mezclando durante unos 5-6 minutos. La masa debe quedar suave y esponjosa. Sazona con sal.
- Coloca una vaporera en una olla grande y forra el fondo con papel de aluminio. Cubre la rejilla con hojas de maíz. Llena con agua caliente justo por debajo de la rejilla de la vaporera.
- Corta el queso fresco en rebanadas de ½ pulgada de grueso.
- Coloca los tamales dentro de la vaporera preparada y cocina a fuego bajo durante 60 minutos. Comprueba la vaporera de vez en cuando y añade agua caliente según sea necesario.
- Para comprobar si los tamales están listos, saca uno con unas pinzas y colócalo en un plato. Déjalo reposar durante 5 minutos. Si la cáscara no se pega al tamal al retirarlo, entonces tus tamales están listos.
- Sirvelos con salsa, un chorrito de crema mexicana y queso fresco desmenuzado.

## Preparation:

- Cook the chorizo until the little bits are crisping up, about 8-10 minutes. Spoon onto a paper-towel lined plate and set aside.
- Place corn husks in a large stock pot or bowl filled with hot water to soften. Once softened, drain them and set aside.
- In a large bowl combine the masa harina, salt, baking powder, oil, broth, Crema Mexicana and water. Mix well until it is fully incorporated.
- Pour in the warm chicken broth and mix well until you form a soft dough. Keep mixing for about 5-6 minutes. The dough should be soft and fluffy. Season with salt.
- Place a steamer in a large stock pot or line with aluminum foil at the bottom. Cover the rack with corn husks. Fill with hot water just below the steamer rack.
- Slice the Queso Fresco into ½-inch thick slices.
- Once the corn husks are soft, drain them and begin assembling your tamales. Lay one corn husk on a cutting board, making sure to have the smoother side facing you. Add a 1/3 cup of the corn masa to the middle of the corn husk. Using a silicone spatula, spread the masa to cover the top half of the husk. Make sure you only have a thin layer. You can also use your fingers to spread out the masa using wet fingers to help the masa not stick to you.
- Next, add 1-2 spoonfuls of the cooked chorizo into the middle of the masa. Place a slice of Queso Fresco on top of the chorizo. Fold the right side of the corn husk to the center then the left side. Fold up the narrow end of the husk towards the center and tie the tamale using a thin strip of corn husk. The open area of the tamale is the part that will stand up facing the top of the pot.
- Repeat with remaining tamales, being careful to make sure the seam of each tamale is sealed while you finish making the rest.
- Place the tamales inside the prepared steamer and cook on low for 60 minutes. Check steamer occasionally and add hot water as needed.
- To check if the tamales are ready, remove one using tongs and place on a plate. Let it rest for 5 minutes. If the husk doesn't stick to the tamal when removed, then your tamales are ready.
- Serve with Salsa, a drizzle of Crema Mexicana and crumbled Queso Fresco.

# TAMALES CON CHORIZO, QUESO Y CREMA

## TAMALES WITH CHORIZO, QUESO FRESCO AND CREMA



Cacique®

# MOLE POBLANO



## Ingredientes:

- 1 lb de chiles mulatos desvenados y despepitados
- 1 ½ lb de chiles pasillas desvenados y despepitados
- 1 ½ lb de chiles anchos desvenados y despepitados
- 1 lb de manteca de cerdo
- 5 dientes de ajo medianos
- 2 cebollas medianas rebanadas
- 4 tortillas duras partidas en cuatro
- 1 bolillo frito bien dorado
- ¼ lb de pasitas
- ½ lb de almendras
- Pegitas de chile al gusto
- ½ lb de ajonjolí
- ½ cucharada de anís
- 1 cucharadita de clavo en polvo o 5 clavos de olor
- 2 varitas de canela en trozo
- 1 cucharadita de pimienta negra en polvo ó 6 pimientos enteros
- 4 tabletas de chocolate de metate
- ½ lb de jitomate pelado y picado
- Azúcar y sal al gusto
- 1 guajolote o pavo grande partido en piezas y cocido en un buen caldo hecho con zanahorias, poro, cebolla, una rama de apio, perejil y un diente de ajo.

## Ingredients:

- 1 lb mulato chilies stemmed and seeds removed
- 1 ½ lb pasilla chilies stemmed and seeds removed
- 1 ½ lb ancho chilies stemmed and seeds removed
- 1 lb pork lard
- 5 medium garlic cloves
- 2 medium onions, sliced
- 4 fried tortillas, quartered
- 1 fried rolls, well browned
- ¼ lb raisins
- ½ lb almonds
- Chili seeds to taste
- ½ lb sesame seeds
- ½ tsp anise
- 1 tsp ground cloves or 5 cloves
- 2 cinnamon sticks
- 1 tsp ground black pepper or 6 whole peppers
- 4 metate chocolate bars
- ½ lb tomatoes peeled and minced
- Sugar and salt to taste
- 1 turkey or large turkey cut into pieces and cooked in a good broth made with carrots, leek, onion, oneckery stick, parsley, and one garlic clove.

## Procedimiento:

- Pasa los chiles por 2/3 lb de manteca caliente, y colócalos en una cazuela con agua muy caliente hasta que den un hervor para que se suavicen. En la misma manteca acitróna el ajo y la cebolla, añade la tortilla, el pan, las pasas, las almendras, las pepitas de chile, la mitad del ajonjolí, el anís, el clavo, la canela, las pimientas, el chocolate y el jitomate y fríe todo muy bien. Agrega los chiles escurrecidos y fríe unos segundos más. Muele esto en la licuadora con el caldo donde se coció el pavo. Cuela.
- En una cazuela de barro especial para mole, pon a calentar el resto de la manteca y añade la salsa. Deja hervir el mole durante cinco minutos. Sazona con sal y azúcar y, si es necesario, añade más caldo. La salsa debe quedar espesita. Deja hervir de 25 a 30 minutos más a fuego lento. Añade los trozos de guajolote y deja hervir unos minutos más.

## Preparation:

- Transfer the chilies to 2/3 lb of hot lard, and place in a pan with very hot water until it comes to a boil to soften. In the same lard sauté garlic and onion, add the tortilla, rolls, raisins, almonds, chili seeds, half of the sesame seeds, anise, clove, cinnamon, peppers, chocolate and tomato, and fry well. Add the drained chilies and fry a few more seconds. Grind in the blender with the broth where the turkey was cooked. Strain.
- In a clay pot special for mole, heat the remaining lard and add sauce. Simmer the mole for 5 minutes. Season with salt and sugar and, if necessary, add more broth. The sauce should be thick. Simmer for 25-30 more minutes over a slow heat. Add the turkey pieces and simmer a few more minutes.

¡Siempre Fresco, Siempre Auténtico!™



# PONCHE

## TRADITIONAL PUNCH

### Ingredientes:

- 3 qt de agua
- 1 pza de caña sin piel
- 1 lb de tejocote
- 1 lb de guayabas
- 7 oz de pasas
- 7 oz de granillo de nuez
- 2 lb de azúcar
- 4 mandarinas
- 2 rajas de canela

### Procedimiento:

- Hierva el agua con el azúcar y las rajas de canela. Pica la guayaba en cuartos, las cañas en bastones y los tejocotes en mitades. Cuando el agua ya tenga el sabor de la canela, es momento de agregar los tejocotes, espera a que estén a media cocción y después agrega la caña, la mandarina y finalmente la guayaba, ésta debe de ser al final para evitar que se deshaga.
- Espera a que tome su sabor, al momento de servir agrega a cada taza nuez y un toque de pasas.

### Ingredients:

- 3 qt water
- 1 piece sugarcane (peeled)
- 1 lb tejocotes (hawthorns)
- 1 lb guavas
- 7 oz raisins
- 7 oz ground nuts
- 2 lb sugar
- 4 mandarin oranges
- 2 cinnamon sticks

### Preparation:

- Boil the water with the sugar and cinnamon sticks. Chop the guavas in four, sugarcane in strips, and the tejocotes (hawthorns) in half. When the water is well flavored with the cinnamon, add the tejocotes. When they are half cooked, add the sugar cane, mandarin, and guavas in this order, to avoid the guavas from disintegrating.
- When the flavors have developed, serve adding the nuts and some raisins.



# CHOCOLATE CALIENTE CON CARAMELO SALTED CARAMEL HOT COCOA



## Ingredientes:

- 2 tazas de Leche Entera de Alta Dena® Dairy
- ½ taza de chispas de chocolate amargo (Puedes sustituir por chocolate oscuro)
- 2 cucharadas de salsa de caramelo (casera o comprada en tienda)
- Una pizca de sal marina

## Procedimiento:

- Coloca todos los ingredientes en una cacerola. Lleva a ebullición a fuego medio, removiendo lentamente mientras el chocolate se derrite para evitar que se quemé. Modifica el sabor del caramelo salado a tu preferencia.
- Luego, utiliza un espumador de leche para mezclar completamente el cacao caliente. Vierte en 2 tazas y decora con tus acompañamientos favoritos!

## Ingredients:

- 2 cups Alta Dena® Dairy Whole Milk
- ½ cup bittersweet chocolate chips (substitute dark chocolate if not available)
- 2 Tbsp prepared caramel sauce (homemade or store-bought)
- Pinch of Maldon® sea salt flakes

## Preparation:

- Place all ingredients in a saucepan. Bring to a simmer over medium heat, slowly stirring as the chocolate melts to prevent scorching. Adjust salted caramel flavor to your preference.
- Then, use a milk frother to fully blend the hot cocoa. Pour into 2 mugs and top with your favorite hot cocoa pairings.



## Ingredientes:

- 1 taza de azúcar
- 1 lata de leche condensada
- 1 lata de leche evaporada
- 1 Taza de rompope de vainilla
- 6 huevos

## Procedimiento:

- En una cacerola a fuego bajo derrite el azúcar, revolviendo constantemente para que no se quemé.
- Una vez que tome consistencia de caramelo, viértelo en el molde para flan. Deja enfriar.
- Licúa el resto de los ingredientes.
- Sirve esta mezcla en el molde, sobre el caramelo endurecido.
- Cubre el flan muy bien y llévalo a un recipiente con agua, para que se cocine a baño María.
- Hornea por 1 hora a 425 °F o hasta que lo veas con consistencia firme, y que, al introducir un cuchillo, éste salga limpio.
- Deja enfriar y desmolda.

## Ingredients:

- 1 cup sugar
- 1 can condensed milk
- 1 can evaporated milk
- 1 cup vanilla Rompope (eggnog-like drink)
- 6 eggs

## Preparation:

- In a saucepan over low heat, melt the sugar, stirring constantly to prevent it from burning.
- Once caramelized, pour it into the flan mold. Allow to cool.
- Blend the rest of the ingredients.
- Pour this mixture into the mold over the hardened caramel.
- Cover the flan tightly and transfer to a pan of water to bake in a double boiler.
- Bake for 1 hour at 425 °F or until firm and a knife comes out clean when inserted.
- Let cool and remove from flan mold.

# FLAN DE ROMPOPE FLAN WITH ROMPOPE





# BUÑUELOS MEXICAN FRITTERS

## Ingredientes:

- 1 lb de harina
- ½ lb de manteca vegetal
- ½ taza de azúcar
- 1 pizca de sal
- Azúcar con canela para espolvorear
- Aceite para freír
- ½ qt de agua

## Procedimiento:

- Bate la harina con la manteca vegetal, el azúcar y una pizca de sal hasta que quede una masa firme. Divídela en varias bolitas y déjalas reposar por algunos minutos.
- En un sartén, calienta aceite a fuego medio. Con un rodillo forma tortillas delgadas utilizando las bolitas de masa y pásalas por el aceite hirviendo hasta que tomen un color dorado por ambos lados. Retíralas del aceite e inmediatamente espolvorea con la mezcla de azúcar y canela.

## Ingredients:

- 1 lb flour
- ½ lb shortening
- ½ cup sugar
- Pinch of salt
- Sugar and cinnamon to sprinkle the fritters
- Frying oil
- ½ qt water

## Preparation:

- Mix the flour with the shortening, sugar, and salt to make a firm dough. Divide in several small balls and leave to sit for a few minutes.
- In a pan, heat up some oil over medium heat. With a rolling pin flatten the balls into thin tortillas and dip quickly into the boiling oil until golden on both sides. Remove from the oil and sprinkle with the sugar and cinnamon mix.



# POSTRE TRES LECHES GAMESA® TRES LECHES MARIAS GAMESA® COOKIE SHOOTERS

## Ingredientes:

- 1 paquete (4.9 oz) de Galletas Marias Gamesa®
- 1 taza de harina para todo uso
- 2 cucharaditas de levadura en polvo
- ¼ cucharadita de sal
- 5 huevos, separados
- 1 taza de azúcar granulada, dividida
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- ½ taza de leche entera

## Tarta de galletas

### Tres Leches:

- 1 lata (12 oz) de leche evaporada
- ⅔ de taza de leche condensada con azúcar
- ½ taza de leche entera
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- ½ taza de crema espesa o para batir (35%)
- ¼ taza de azúcar de repostería (glaseado)
- 1 taza de frambuesas

## Ingredients:

- 1 pkg (4.9 oz) Marias Gamesa® Cookies
- 1 cup all-purpose flour
- 2 tsp baking powder
- ¼ tsp salt
- 5 eggs, separated
- 1 cup granulated sugar, divided
- 1 tsp vanilla extract
- ½ cup whole milk

## Tres Leches Cookie

### Shooters:

- 1 can (12 oz) evaporated milk
- ⅔ cup sweetened condensed milk
- ½ cup whole milk
- 1 tsp vanilla extract
- ½ cup heavy or whipping (35%) cream
- ¼ cup confectioners' (icing) sugar
- 1 cup raspberries

## Procedimiento:

### Pastel:

- Precalienta el horno a 350°F. Forra el fondo de un molde para hornear de 13 x 9 pulgadas con papel encerado.
- En el procesador de alimentos, tritura las galletas Marias Gamesa® hasta que queden finamente trituradas (hace aproximadamente 1 ¼ tazas).
- En un recipiente mediano, mezcla la harina, ¼ de taza de migas de galleta, la levadura en polvo y la sal.
- En un recipiente grande, con una batidora eléctrica manual, bate las yemas de huevo y ¼ de taza de azúcar granulada hasta que adquieran un color amarillo pálido, se espesen y queden esponjosas. Bate la vainilla y reserva.
- En otro recipiente grande, con una batidora eléctrica manual con las espas limpias, bate las claras de huevo hasta que empiecen a formarse picos suaves. Bate gradualmente el resto del azúcar granulada hasta que empiecen a formarse picos duros.
- A la mezcla de yemas, con la batidora eléctrica manual a velocidad baja, añade la mezcla de harina en 3 partes alternando con la leche en 2 partes, empezando y terminando con la mezcla de harina. Incorpora la mezcla de claras de huevo. Vierte la masa en el molde preparado; alisa la parte superior.

### Pastel Tres Leches:

- Hornea de 20 a 25 minutos o hasta que al insertar un palillo en el centro del pastel salga limpio. Dejar enfriar por completo sobre una rejilla.
- Mientras tanto, en un recipiente mediano, mezcla la leche evaporada, la leche condensada con azúcar y la leche entera.
- Con un tenedor o pincho, pincha el pastel por todas partes (esto permitirá que el pastel absorba la mezcla de leche). Corta el pastel en cubos de 1 pulgada y colócalos en doce vasos de 6 onzas.
- Reparte uniformemente la mezcla de leche entre los vasos llenos.
- Cubre y refrigera durante al menos 1 ó 2 horas o hasta que el pastel esté húmedo y haya absorbido toda la mezcla de leche.
- Justo antes de servir, con una batidora eléctrica manual con las espas limpias, bate la crema hasta que empiecen a formarse picos duros. Incorpora el azúcar glas hasta que se mezclen bien.
- Cubre cada cake shooter con una porción de la mezcla de crema montada y espolvorea con el resto de las galletas trituradas. Decora con frambuesas.
- Consejo: Para variar, se puede sustituir la leche entera por leche de coco y espolvorear tanto con galletas trituradas como con coco rallado sin azúcar tostado.

## Preparation:

### Cake:

- Preheat oven to 350°F. Line bottom of 13 x 9-inch baking dish with parchment paper.
- In food processor, pulse Marias Gamesa® Cookies until finely crushed (makes about 1 ¼ cups).
- In medium bowl, whisk together flour, ¼ cup cookie crumbs, baking powder and salt.
- In large bowl, using handheld electric mixer, beat together egg yolks and ¼ cup granulated sugar until pale yellow in color, thickened and fluffy. Beat in vanilla and set aside.
- In another large bowl, using handheld electric mixer with clean beaters, beat egg whites until soft peaks start to form. Gradually beat in remaining granulated sugar until stiff peaks start to form.
- To egg yolks mixture, using handheld electric mixer on low speed, add flour mixture in 3 parts alternately with milk in 2 parts, starting and ending with flour mixture. Fold in egg whites mixture. Scrape batter into prepared pan; smooth top.
- Bake for 20 to 25 minutes or until tester comes out clean when inserted into center of cake. Let cool completely on rack.

### Tres Leches Cake Shooters:

- Meanwhile, in medium bowl, stir together evaporated milk, sweetened condensed milk and whole milk.
- Using a fork or skewer, poke cake all over (this will let the cake absorb milk mixture). Cut cake into 1-inch cubes and fit into twelve 6-oz glasses.
- Divide milk mixture evenly among filled cups.
- Cover and refrigerate for at least 1 to 2 hours or until cake is moist and has absorbed all the milk mixture.
- Just before serving, using handheld electric mixer with clean beaters, beat cream until stiff peaks start to form. Beat in confectioners' sugar until combined.
- Top each cake shooter with dollop of whipped cream mixture and sprinkle with remaining crushed cookies. Garnish with raspberries.
- Tip: For variation, substitute whole milk with coconut milk and sprinkle with both crushed cookies and toasted unsweetened shredded coconut.



# CHAMPURRADO TRADICIONAL

## TRADITIONAL CHAMPURRADO



### Ingredientes:

- 6 cucharadas de maicena
- 5 oz de chocolate
- 1 qt de leche
- 4 oz de azúcar
- 2 oz de chocolate en polvo
- ½ taza de agua
- 1 cucharadita de vainilla líquida
- 1 raja de canela
- ½ taza de leche fría

### Procedimiento:

- En una olla, calienta 3 tazas de leche junto con el agua y la canela. Una vez caliente, agrega el chocolate en polvo, el chocolate oscuro, el azúcar y la vainilla. Mueve constantemente para diluir bien todos los ingredientes.
- En un recipiente aparte diluye la maicena en la leche fría restante. Baja el fuego y añade poco a poco la maicena diluida en la leche fría. Es muy importante mover la mezcla de manera uniforme y constante para evitar que se formen grumos. Déjalo hervir por al menos 5 minutos hasta que espese. Retira la raja de canela y sirve bien caliente.

### Ingredients:

- 6 tbsp Maizena
- 5 oz of chocolate
- 1 qt milk
- 4 oz sugar
- 2 oz cocoa powder
- ½ cup water
- 1 tsp liquid vanilla
- 1 stick cinnamon
- ½ cup cold milk

### Preparation:

- Heat up 3 cups of milk with the water and cinnamon. When hot, add the powdered cocoa, dark chocolate, sugar, and vanilla, stirring continuously to dissolve all ingredients. In another bowl dissolve the Maizena in the cold milk.
- Lower the heat and add the Maizena little by little. It is vital to stir the mixture constantly and consistently to keep it smooth. Let it boil for at least 5 minutes until it thickens. Add the cinnamon and serve very hot.



**¡Siempre Fresco, Siempre Auténtico!™**

# Give the gift of flavor!



**\$100** gift card for only  
**\$89<sup>99</sup>**

¡Compra una tarjeta de regalo  
Cardenas de \$100 por solo \$89.99!

Offer only available in-store. \$89.99 price applies when you buy a single \$100 value gift card. Lesser value gift cards cannot be combined for this offer to be applicable.



**CARDENASMARKETS.COM**